ЕСЛИ ТЕБЯ ТРАВЯТ

Памятка студенту колледжа и техникума



1. Травля не твоя вина

Оскорбления, угрозы и унижение нельзя оправдать шуткой. За помощью можно обратиться после первого опасного эпизода.

2. Сначала безопасность

Уйди в безопасное место. При угрозе не встречайся с обидчиком один. Обратись к сотруднику колледжа или человеку, которому доверяешь.

3. Расскажи о случившемся

Куратору, психологу, воспитателю общежития или администрации. Назови место, время, действия и то, какая помощь нужна сейчас.

4. Сохрани факты безопасно

Запиши ссылки, даты, имена аккаунтов. Не распространяй оскорбления. Интимные изображения детей не скачивай, не копируй и не пересылай.

5. Не поддерживай травлю

Не пересылай унижающие сообщения и не отвечай угрозами. Пожалуйся сервису, ограничь контакт. Если ты свидетель, предложи помощь безопасно.

6. Договорись о следующем шаге

Уточни, кто поможет и когда вы снова свяжетесь. Если травля продолжается или началась месть за обращение, сообщи повторно.

При непосредственной угрозе жизни или здоровью звони 112. Не оставайся с опасностью один.

КАК ПОМОЧЬ СТУДЕНТУ

Краткая памятка сотруднику СПО



1. Защитите и выслушайте

Прекратите опасные действия. Скажите: «Спасибо, что рассказал. Ты не виноват в чужом насилии». Не обещайте абсолютной тайны.

2. Говорите отдельно

Выслушайте участников по отдельности. Не устраивайте публичный разбор, очную ставку или принудительное примирение.

3. Запишите минимум фактов

Действия, время, место, источники, необходимые меры. Не требуйте пароли. Интимные изображения детей не копируйте и не пересылайте.

4. Учтите возраст и риск

Взрослый студент сам определяет участие семьи, кроме законных исключений. Для несовершеннолетнего действуйте по порядку защиты его прав.

5. Организуйте помощь

Сообщите ответственному руководителю. Согласуйте защиту, доступную помощь и контакты. Если семья опасна для ребёнка, подключите органы защиты его прав.

6. Проверьте результат

Установите дату обратной связи. Отдельно проверьте повторение травли и месть за обращение. Закрывайте случай по фактам, а не по обещанию.

Срочная опасность: 112 и немедленные меры защиты. Не ждите заседания совета профилактики.