

ПАМЯТКА

для родителей по правилам безопасности подростков.

Уважаемые родители! Чем чаще вы напоминаете своим детям несложные правила поведения в тех или иных сложных ситуациях, тем больше вероятность, что они их запомнят, и будут применять.

«Объекты повышенной опасности»

Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья. Недостроенные пролеты, вырытые котлованы, складированные строительные материалы могут привести к увечью и гибели детей, находящихся на опасных объектах.

В таких местах собираются бездомные люди, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

Убедительно просим Вас провести беседы со своими детьми, объяснить им степень опасности нахождения на объектах повышенной опасности.

Научите детей говорить «нет» людям, которые хотят втянуть их в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал).

«Научите детей говорить «НЕТ»:

- когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что бы ты об этом никому не говорил;
- когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть, не ставя в известность родителей;
- если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Научите правилам «Если ты на улице»

- Если ты хочешь куда-либо пойти, **обязательно предупреди родителей**, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.
- Во время игр не залезай в **стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.**
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал **по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.**

- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, **перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.**
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, **иди навстречу транспорту.**
- Если машина тормозит возле тебя, **отойди от нее подальше.**
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, **не садясь в машину.**
- Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, **не спеши приглашать его домой.**
- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, **не вступай ни с кем в конфликт.**
- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. **Твой крик – твоя форма защиты!**

Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

Научите правилам «Если пожар»

- ❖ Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «101».
- ❖ Не стой в горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.
- ❖ Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.
- ❖ Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому.
- ❖ Уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара.
- ❖ Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.
- ❖ Если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т. п.).
- ❖ Находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.
- ❖ Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу и доступ воздуха.
- ❖ Будь терпелив, не паникуй.
- ❖ При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту.
- ❖ При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.

При возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!

Научите правилам «Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет»

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, какой-либо предмет, обнаруженный в подъезде, у дверей квартиры, рядом с домом, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Запомни, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п. Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке сотруднику полиции.

Научите правилам «Если ты оказался под обломками конструкций здания»

- Постарайся не падать духом. **Успокойся.**
- Дыши глубоко и ровно.
- Настройся на то, что спасатели тебя найдут.
- Голосом и стуком **привлекай внимание людей.**
- Если ты находишься глубоко под обломками здания, **перемещай** влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), **чтобы тебя можно было обнаружить** с помощью эхопеленгатора.
- **Продвигайся осторожно**, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.
- Если у тебя **есть возможность**, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т. п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.
- Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. **Береги кислород.**
- При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и дыши носом.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы!

ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!

Научите правилам «Если тебя захватили в качестве заложника»

- ✓ Возьми себя в руки, **успокойся и не паникуй.**
- ✓ Если тебя связали или закрыли глаза, **попытайся расслабиться, дышать глубже.**
- ✓ **Не пытайся бежать**, если нет полной уверенности в успешности побега.
- ✓ **Запомни как можно больше информации** о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.

- ✓ Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.
- ✓ По возможности **расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей**, т. е. в местах большей безопасности.
- ✓ По различным признакам **постарайся определить место своего нахождения**.
- ✓ В случае штурма здания **рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке**.
- ✓ **Будь уверен, что спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения**.

Взаимоотношения с похитителями:

- С самого начала (особенно **первые полчаса**) **выполняй** все распоряжения похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества.
- Говори спокойным голосом. **Избегай вызывающего враждебного поведения**, которое может вызвать гнев захватчиков.
- **Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов** на необдуманные действия.
- **При наличии у тебя проблем со здоровьем**, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.
- **Не высказывай категорических отказов**, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.
- **Веди себя спокойно**, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

При длительном нахождении в положении заложника:

- ♥ Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и **заторможенности**.
- ♥ Мысленно **готовь** себя к будущим **испытаниям**. Помни, что **шансы на освобождение растут со временем**. **Сохраняй умственную активность**.
- ♥ Постоянно **находи себе какое-либо занятие** (физические упражнения, жизненные воспоминания и т. д.).
- ♥ **Для поддержания сил ешь все, что дают**, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.
- ♥ **Думай и вспоминай о приятных вещах**.
- ♥ **Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения**.
- ♥ На вопросы **отвечай кратко**.
- ♥ Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.
- ♥ **Внимательно контролируй свое поведение и ответы**. Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.
- ♥ Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.
- ♥ **Контролируй** свое настроение.
- ♥ **Не принимай сторону похитителей**.

- ♥ **Не выражай активно** им свои симпатии и приверженность их идеалам.
- ♥ В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. **Избегай призывов и заявлений** от своего имени.